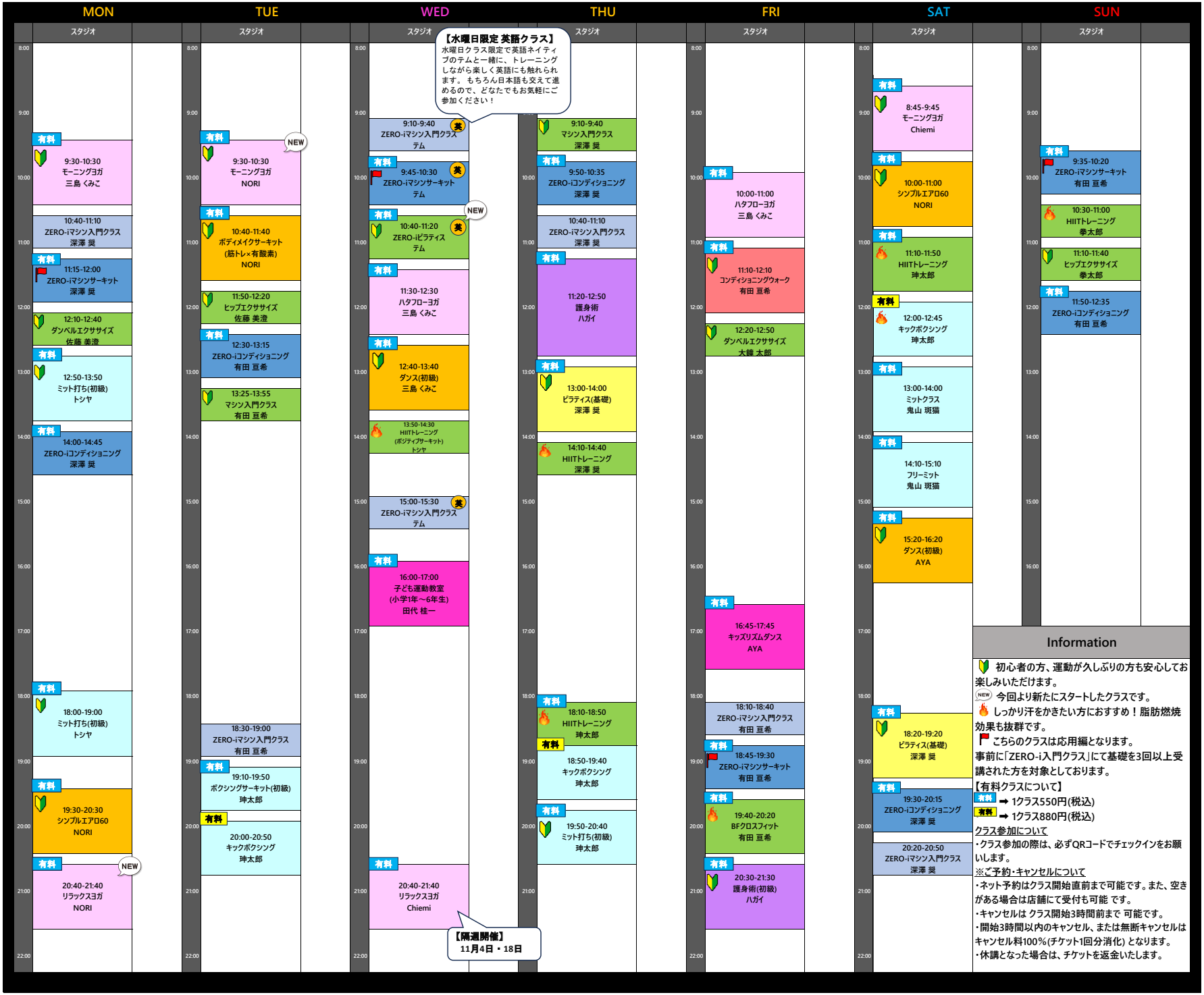2026年　11月1日～11月30日