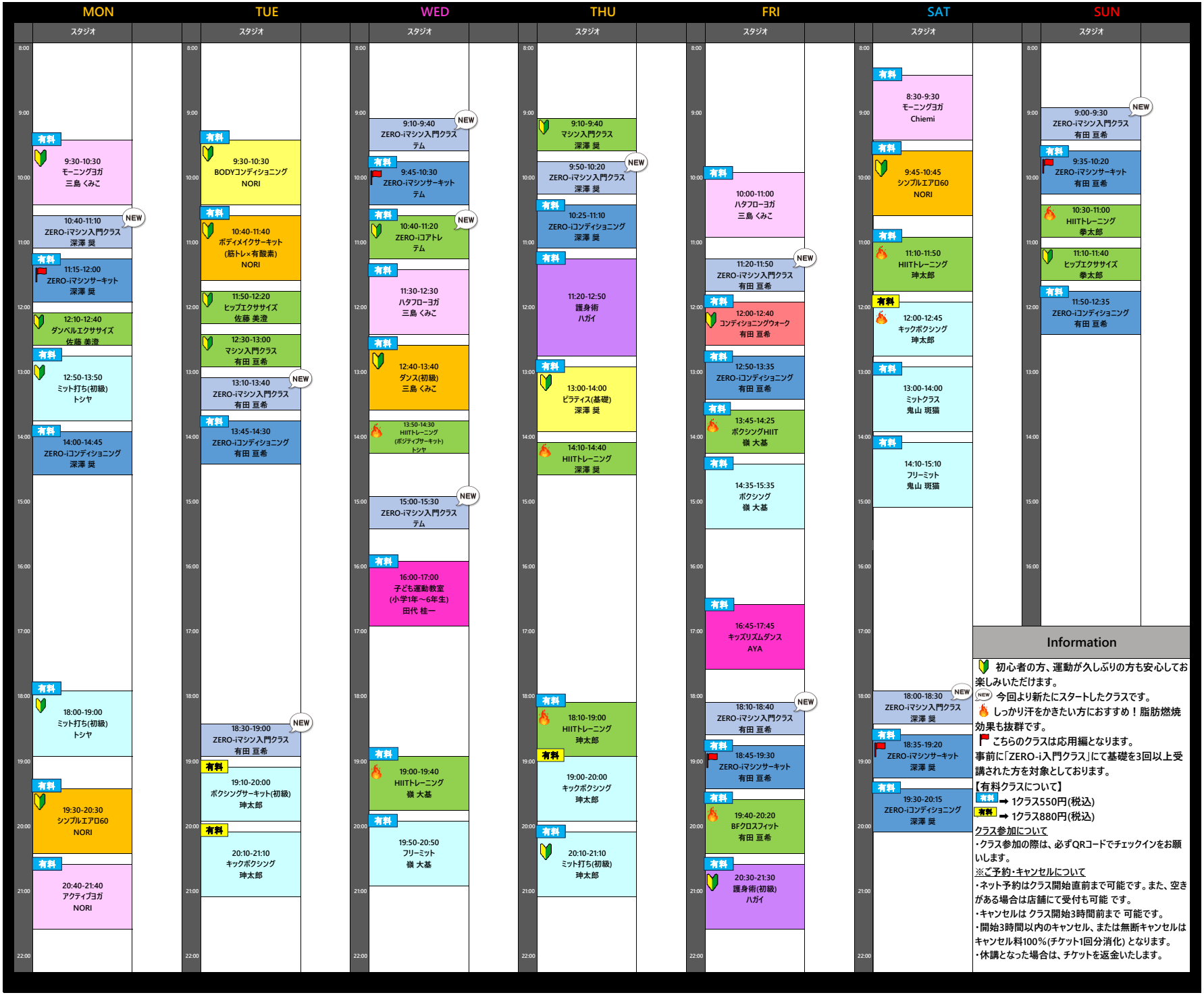2026年　4月1日～4月30日